

Schweizerische Ärztezeitung

867 Editorial
**Resultate der Urabstimmung
zum ambulanten Tarif**

903 Horizonte
**Die Biographie
von Karl Theiler**

904 «Zu guter Letzt»
von Jean Martin
**Verankerung der Ethikbera-
tung im klinischen Alltag**

868 FMH
**Swiss Quality Award 2016:
Die Gewinner (Teil 1)**



Swiss Quality Award 2016: Die Gewinner (1)

Nadja Jenni^a, Fabienne Hohl^b

^a Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Abteilung Daten, Demographie und Qualität der FMH; ^b Abteilung Kommunikation der FMH

Zum siebten Mal wurde am 1. Juni 2016 der Swiss Quality Award während des Nationalen Symposiums für Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen verliehen. Der Preis würdigt praxiserprobte und zukunftsweisende Qualitätsprojekte und ist mit 22 Patronatspartnern im Gesundheitswesen breit abgestützt*.

Für den Swiss Quality Award 2016 wählte die interdisziplinär zusammengesetzte Jury von Qualitätsexpertinnen und -experten aus beinahe 40 eingereichten Projekten die Gewinner in den Preiskategorien «ambulant», «stationär» und «sektorübergreifend». Jede Kategorie ist mit 10 000 Franken dotiert. Zudem kürte eine weitere fachkompetente Jury das beste Projektposter mit dem Swiss Quality Poster-Award, der mit 2000 Franken ausgezeichnet wird.

Doch nicht nur die Gewinner profitieren vom Swiss Quality Award, denn nach der Preisverleihung werden die Projektposter der Gewinner und sämtlicher am Swiss Quality Poster-Award teilnehmenden Teams auf www.swissqualityaward.ch aufgeschaltet. Die Online-Publikation ermöglicht allen Interessierten Einblick in

die besten Qualitätsprojekte und bietet Fachpersonen eine ideale Anregung für vertiefte Diskussionen.

Die drei Trägerorganisationen des Swiss Quality Award, das Center of Excellence for Medical Registries and Data Linkage (Swiss RDL)/Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Bern, die Schweizerische Gesellschaft für Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen sQmh und die Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH gratulieren den Gewinnerinnen und Gewinnern herzlich! Und freuen sich, in dieser und der nächsten Ausgabe der *Schweizerischen Ärztezeitung* die preisgekrönten Qualitätsprojekte vorzustellen.

Weitere Informationen zum Swiss Quality Award finden Sie unter www.swissqualityaward.ch oder schreiben Sie uns ein E-Mail an [info\[at\]swissqualityaward.ch](mailto:info[at]swissqualityaward.ch).

Kategorie «ambulant»

Die Tanzstation – (kosten-)effektive Sturzprävention für Senioren

Friederike Schulte^a, Andrea Dinevski^b

^a Dr. sc. ETH; ^b lic. phil.

Stürze im Alter sind für die Betroffenen einschneidend und für unser Gesundheitssystem belastend. Mit schweizweit jährlich 1,36 Mrd. Franken kostet ab Alter 65 jeder Sturz mit Verletzungsfolge umgerechnet 16730 Franken [1]. Besonders gehäuft treten Stürze in Institutionen auf; 70% aller Seniorenheimbewohner stürzen mindestens einmal pro Jahr.

Tanzen ist als Sturzprävention seit langem anerkannt. Weil Musik positive Gefühle auslöst, spricht Tanzen auch weniger bewegungsfreudige Senioren an. In der Forschung wurden sogenannte Tanzstationen unter-



Die Gewinner in der Kategorie «ambulant», Andrea Dinevski und Friederike Schulte.



Tanzen auf der Tanzstation fördert Balance und Reaktion.

Korrespondenz:
 Andrea Dinevski
 REDANCE GmbH
 Steinwiesstrasse 32
 8032 Zürich
 andrea.dinevski[at]
 redance.ch

sucht; die Akzeptanz dieser Trainingsform wird mit 87%, ihre sturzreduzierende Wirkung mit 58% angegeben. Bis heute waren keine den Bedürfnissen von Senioren entsprechenden Tanzsysteme erhältlich. REDANCE hat diese Lücke geschlossen und Seniorenzentren, Physiotherapien und anderen Institutionen eine wissenschaftlich etablierte Methode mit Gute-Laune-Faktor zur Sturzprävention zugänglich gemacht.

Dies sieht konkret so aus: Die tanzende Person steht auf einer Bodenplatte (siehe Abb.) und hört Original-Musik der 40er, 50er oder 60er Jahre. Ein Fernseher zeigt dem Tanzenden die kommenden Schritte an, die im Takt der Musik auf die Platte zu setzen sind. Die Schwierigkeitsstufen sind wähl- und der Tanzerfolg ist messbar. Die Rückmeldung in Echtzeit fördert den Wunsch, mehr und noch besser zu tanzen. Pilotversuche in Seniorenresidenzen zeigen eine hohe Akzeptanz und stossen auf Begeisterung. In einer eigenen Studie mit 20 Probanden im Privatbereich wurden

Verbesserungen im Treppenabwärtssteigen, in der Reaktionsfähigkeit und in der Balance festgestellt. Nach 3 Monaten tanzten noch 92% der Studienteilnehmer. Eine weitere Zielgruppe darf im neuro-rehabilitativen Bereich vermutet werden. Demenz- und Parkinson-Patienten profitieren von Tanztherapien. Studien bei Demenzpatienten belegen einen Anstieg des Minimal-Mental-Status-Tests um 21% und bei Parkinson Verbesserungen im Gleichgewichtsverhalten.

Abgesehen vom Wohl der Senioren ist eine Tanzstation ab der Verhinderung von einem Sturz mit Verletzungsfolge im Jahr rentabel. Gesamthaft könnten mit einer Sturzreduzierung um 58% jedes Jahr 789 Mio. Franken an Gesundheitskosten eingespart werden. Die Bereitstellung einer Tanzstation als Sturzpräventionsmassnahme leistet einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung der Patientensicherheit im ambulanten Bereich.

Literatur

1 bfu-Report Nr. 71 (2015).

Kategorie «stationär»

Weniger Bluttransfusionen dank eines Patient-Blood-Management-Programms mit Monitoring und Feedback

Tarun Mehra^a, Donat R. Spahn^b

^a Dr. med.; ^b Prof. Dr. med., FRCA

Bluttransfusionen sind für Patienten nicht risikofrei [1] und zudem kostenintensiv. Patient Blood Management (PBM) ist ein umfassendes Konzept, welches eine präemptive Reduktion des Bedarfs an allogenen Blutprodukten anstrebt, mit dem Ziel einer höheren Patientensicherheit und eines verbesserten Outcomes. Eine tragende Säule des PBM-Konzepts ist die Einführung restriktiver Transfusions-Trigger [2] im Rahmen von anerkannten und akzeptierten Transfusionsrichtlinien. Trotz deren Einführung 2012 sank die Zahl der Transfusionen am UniversitätsSpital Zürich nicht. Erst das PBM-Monitoring-und-Feedback-Programm, welches in enger Abstimmung mit den Klinikdirektoren und in Zusammenarbeit mit der IT umgesetzt wurde, reduzierte die Anzahl an Bluttransfusionen pro 1000 Patienten innerhalb eines Jahres um über 25%, wodurch



Die Gewinner in der Kategorie «stationär», Dr. Tarun Mehra und Prof. Dr. Donat Spahn.